



# Checkliste für Spieler\*innen im Volleyball

**Die Vorgaben des Schutzkonzepte von LVBV und den Anlagebetreiber sind jederzeit einzuhalten.**

## Übergeordnete Grundsätze

- Einhaltung der Hygieneregeln
- Social-Distancing (2 m Mindestabstand zwischen allen Personen; 10 m<sup>2</sup> pro Person; kein Körperkontakt)
- Maximale Gruppengrösse von fünf Personen pro Beachfeld **inklusive Trainer**  
Maximale Anzahl von fünf Personen pro Hallenfeld **inklusive Trainer**
- Gleiche Gruppenzusammensetzung und Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten
- Bei Mehrfachturnhallen müssen die Trennvorhänge heruntergelassen sein.

## Auf was achte ich als Spieler\*in

**Sportler\*innen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Training teilnehmen. Sie rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen. Die Trainingsgruppe ist umgehend über die Krankheitssymptome zu orientieren.**

Körperkontakte gehören im Volleyball und Beachvolleyball nicht zum Spielablauf; auf die traditionellen Hand-Shakes, High-Fives und Teamgruppierungen auf und neben dem Feld ist konsequent zu verzichten.

Vor und nach dem Training werden die Hände und Unterarme sowie die benutzten Bälle gründlich desinfiziert. Die Netzanlage wird mit Einweghandschuhen auf- und abgebaut werden - die Handschuhe entsorgt jeder zu Hause!

Desinfektionsmittel und Einweghandschuhe stellt der Anlagenbetreiber bzw. Verein/Verband zur Verfügung.

## **Checkliste:**

- Ich habe mich für das Spiel/Training angemeldet (obligatorisch)
- Meine Teilnahme sowie die Trainingszeit wird mir durch meine Trainerin/ meinen Trainer oder die/den Covid-19-Beauftragte\*n frühzeitig mitgeteilt
- Ich habe meine Trainingsbekleidung bereits zuhause angezogen (Hallenschuhe, Handtuch, usw. nehme ich mit)
- Ich tausche **keine Gegenstände** bzw. Kleiderstücke mit anderen Spieler\*innen (Black Roll, Theraband, Miniband, Trinkflasche, Knieschoner, Hallenschuhe und Handtuch)
- Ich treffe maximal 5 Minuten vor der Spiel- bzw. Trainingszeit auf der Sportanlage ein (Anreise empfohlen zu Fuss, per Velo oder einzeln im Auto, bitte den ÖV wenn möglich meiden, oder wenn überhaupt unter Einhaltung der Vorgaben - eventuell mit Schutzmaske)
- Ich warte unter Einhaltung des Mindestabstands mit meiner Trainingsgruppe vor der Halle im Freien und warte auf den Trainer, der uns abholen kommt. Wir benutzen unterschiedliche Eingänge - einen für Eingang und einen anderen als Ausgang, damit die Gruppen sich nicht begegnen können.
- Ich bin spätestens 5 Minuten nach Beendigung des Trainings bereit, die Anlage zu verlassen (umziehen/duschen zu Hause).
- Wenn ich abgeholt werde, warten meine Eltern auf dem Parkplatz auf mich

Mit der Abgabe der Einverständniserklärung und mit der Anmeldung zur Trainingsteilnahme akzeptieren die Spieler\*innen und Eltern sämtliche Vorgaben. Bei Missachtung werden die Spieler\*innen vom Training ausgeschlossen.

Weitere Informationen, das LVBV-Schutzkonzept finden Sie auf unserer Homepage: [www.lvbv.li](http://www.lvbv.li)

**Es ist nur ein erster Schritt zurück, mit vielen Auflagen und vielen Einschränkungen!  
Es ist keine Rückkehr zum Training, wie wir es gewohnt waren. Bitte nicht vergessen .....**

**Wir zählen auf Eure Solidarität und Selbstverantwortung!!**